



PRAVILA ORGANIZACIJE K-1 DOMINION

www.k1dominion.com / info@k1dominion.com

O ORGANIZACIJI

Organizacija K-1 DOMINION, ki jo vodi Sport Promotion, predstavlja novo poglavje v razvoju slovenskega kickboksa. Cilj dogodkov, ki se bodo odvijali po celotni Sloveniji, je dvigniti nivo borilnega športa in omogočiti domačim borcem preboj na višjo raven – tako na amaterski kot tudi na profesionalni sceni.

Organizacijo vodita Sanel Ljutić in Robert Guštin.

VRSTE BORB IN PRAVILA

1. Amaterske borbe

Amaterske borbe trajajo 3 runde po 2 minuti. Sodijo trije stranski sodniki, centralni sodnik in glavni sodnik za zapisnikarsko mizo. Borci nastopajo z zaščitno opremo (čelade, ščitniki, rokavice, suspenzor, itd.), ki je določena s strani organizatorja K1 Dominion. Borcem bo določena modra ali rdeča barva odvisno od kota iz katerega prihajata zato bo zaščitna oprema morala ustrezati tudi določenemu kotu. Amaterske borbe se bodo izvajale po točkovanem sistemu, kjer bodo borci zbirali točke za vsak posamičen udarec, ki ga bo sodnik določil kot točko. Udarci z rokami ter nogami se točkujejo z 1 točko v kolikor so izvedeni pravilno ter z zadostno močjo. Sodniki bodo pri tem pozorni na izvajanje tehnik moč ter pravilnost posamičnih udarcev. Zmaga borec, ki po koncu 3 rund zbere več točk oz nasprotniku povzroči knockout ali tehničnini knockout. V primeru neodločenega izida po točkah lahko sodnik določi zmagovalca, ki je bil bolj aktiven, dominanten oz po lastni presoji boljši borec.

V primeru 3 knockdownov v 3 rundah se borba prekine in se določi zmaga borcu, ki je povzročil knockdowne.

V primeru knockdowna sodnik šteje do 8 in preveri ali je borec zmožen za nadaljevanje oz ali bo borba prekinjena. Med knockdownom sodnik začne s štetjem in počaka borca, ki je povzročil knockdown, da gre v nevtralni kot. Dokler borec ni v nevtralnem kotu sodnik ne prične s štetjem. Borec, ki je bil v knockdownu mora na štetje 8 dvigniti roke ter jasno pokazati sodniku, da je

zmožen nadaljevati. Če sodnik ugotovi, da borec ni zmožen nadaljevati, šteje dalje do 10 in se borba prekine ter nasprotniku določi zmaga z tehničnim knockoutom. Knockdown se točkuje z 1 točko za borca ki je povzročil knockdown.

V amaterskih borbah se uporablja sistem točkovanja in kaznovanja nepravilnih tehnik. V primeru, da borec izvede nedovoljeno tehniko se mu izreče ustni opomin. Sodnik lahko borca večkrat opozori med borbo na nedovoljene tehnike, a ko sodnik borbo zaustavi ter jasno določi borcu opomin, se za zapisnikarsko mizo zabeleži opomin. Ko se izreče opomin se borcu dodeli minus točka. Minus točka pomeni da se borcu odšteje točka pri vsakemu posameznemu sodniku. V primeru 3 javnih opominov se borca diskvalificira zaradi nepravilnih tehnik oz nešportnega obnašanja. Borec je lahko tudi direktno diskvalificiran v primeru nešportnega obnašanja oz namernega neupoštevanja navodil sodnikov.

Pri amaterskih borbah so prepovedani udarci s kolena v glavo (dovoljeno le v telo) ter prijemi za nogo.

2. Polprofesionalne (semi-pro) borbe

Trajanje borbe: 3 runde po 3 minute. Točkovanje se izvaja po 10- točkovnem sistemu, kjer zmagovalec runde prejme 10 točk, nasprotnik pa 9 ali manj, odvisno od dominacije, aktivnosti, knockdownov in povzročene škode.

Dovoljene so naprednejše tehnike (kolena tudi v glavo, klinč, udarci v skoku, prijem noge z izvajanjem 1 tehnike), ne uporabljajo se čelade. Sodniki upoštevajo škodo, učinkovitost udarcev, nadzor borbe in število knockdownov. Trije knockdowni pomenijo TKO – konec borbe.

Za nastop v semi pro borbah je potrebno imeti najmanj 18 let ter najmanj 5 borb v ring disciplinah.

TEŽNOSTNE KATEGORIJE

Moški:

-57kg -63,5kg - 70kg - 77kg -85kg -95kg +95kg

Ženske:

-52kg -56kg -62kg -70kg +70kg

OPREMA BORCEV

- Zaščitni povoji oz bandaže (platneni povoji dolžine 5m)
- Rokavice (za amaterske borbe) 10oz/12oz (modre ali rdeče) - nad 77kg so 12oz rokavice
- Rokavice (za polprofesionalne borbe) 10oz (modre ali rdeče)

- Čelade za amaterske borbe
- Polprofesionalne borbe ne uporabljajo zaščitnih čelad
- Ščitnik za zobe (v primeru zobnega aparata na spodnjih zobeh mora imeti borec dvojni ščitnik)
- Shin instep guard zaščita za noge (barva kota iz katerega borec prihaja)
- Suspensor za moške
- Ščitnik za prsi za ženske
- Kratke hlače z elastiko okoli pasu, brez žepov oz dodatkov (spodnji rob mora biti nad kolena najmanj 5cm)
- Vsa oprema mora biti v dobrem stanju brez poškodb
- Prepovedano je med borbo nositi kakršnokoli vrsto nakita

DOVOLJENE IN NEDOVOLJENE TEHNIKE

Udarci z roko: ravni udarci - direktni, krošjeji, aperkati, udarec z roko iz obrata (mora udariti z določeno udarno površino). Udarco z roko pod pas niso dovoljeni.

Udarci z nogo: sprednji udarci, nizki udarci, srednji udarci, visoki udarci, stranski udarci, zadnji udarci, udarci z notranje strani stegen, udarci v skokih in udarci s kolena. Udarci z nogo so dovoljeni tudi pod kolena. Udarci s podplatom v spodnji del telesa niso dovoljeni. Udarci v zadnji del glave niso dovoljeni.

Naslednje omejitve veljajo za uporabo udarca z roko iz obrata (spinning backfist):

Če je očitno, da je bil napad izveden s komolcem, podlaktjo ali rokavico, se napad obravnava kot napaka. V primeru, da sodnik ne more ugotoviti, ali je bil udarec s hrbtnim vrtenjem izveden s strani katerega koli nedovoljenega območja ali ne, se tekma zaustavi in centralni sodnik lahko vpraša glavnega sodnika ali je bil udarec pravilno izveden. Ko se ugotovi, da je bil napad izveden nepravilno se ga šteje za napako in borec bo po presoji sodnika kaznovan ali diskvalificiran.

Prijem noge je dovoljen le v semi pro borbah. Dovoljena je le 1 tehnika (udarec) po prijemu. Neprekinjeno držanje noge in izvajanje tehnik ni dovoljeno. Držanje nasprotnikove noge, ki brca, ni prekršek, pri čemer se izvede samo en napad. Neprekinjeni napadi z držanjem noge je prekršek. Med držanjem noge je dovoljen le 1 korak! Če borec ne naredi ničesar, medtem ko drži udarno nogo, sodnik dosodi BREAK. Ni dovoljeno držanje udarne noge in uporaba tehnik meta in spotikanja.

Prijem za glavo dovoljen in pri tem se izvede 1 sam udarec z nogo oz kolenom. Pri držanju glave je prepovedano vlečenje! Pri prijemu za glavo so prepovedni udarci z roko!

Prepovedano je vlečenje za glavo oz vlečenje za nogo!

Klinč je dovoljen v kolikor se borca ne vleče, meče oz izvaja nepravilne tehnike. Po navodilu sodnika (BREAK) borca stopita korak nazaj in nadaljujeta borbo. Na navodilo STOP se borba ustavi.

Spotikanje je dovoljeno pri čemer se mora tehnika izvesti na spodnji del noge oz spodnji del gležnja.

Udarci pod kolena (calf kick) so dovoljeni.

TRENERJI IN EKIPA

V kotu borca so dovoljene največ 3 osebe. Obnašanje mora biti profesionalno in športno. Trenerji morajo imeti brisačo, vodo, led po želji. Vmešavanje v borbo ali nespoštovanje sodnikov ter ostalih prisotnih na dogodku lahko vodi do odstranitve iz dogodka. Trenerska ekipa bo dobila majice s strani organizatorja, ki jih bo morala nositi za čas borbe.

V času trajanja pavze med rundami je lahko v ringu prisoten le 1 trener.

ZDRAVNIŠKI PREGLEDI IN STAROSTNE MEJE

Amaterske borbe: najmanj 14 let. Semi-pro borbe: najmanj 18 let.

Vsak borec mora predložiti zdravniško potrdilo s katerim potrjuje, da nima zdravstvenih težav, ki bi lahko ogrozile njegovo zdravje ali varnost med tekmovanjem. Vsak borec bo predhodno poslal zdravniško spričevalo organizatorju. Na zdravniškem spričevalu bo moralo biti zapisano da je borec brez zdravstvenih težav ter zmožen za nastopanje na kickboxing tekmovanjih. Nepopolna zdravniška spričevala pomenijo da borec nebo mogel nastopati na dogodku.

SISTEM TOČKOVANJA IN RAZSODBE

Borbe v semi-pro sistemu se točkujejo po 10- točkovnem sistemu.

- 10-10: izenačena runda, brez očitne prednosti.
- 10-9: zmagovalec runde je imel rahlo premoč.
- 10-8: zmagovalec je povzročil knockdown ali je očitno dominiral.
- 10-7: dva knockdowna ali popolna prevlada.

Točkovanje temelji na naslednjih kriterijih (po pomembnosti):

1. Knockdowni: vsak knockdown se šteje kot velika prednost oz odbitek 1 točke.
2. Povzročena škoda: fizična škoda na borcu.
3. Čisti zadeti udarci: natančni, učinkoviti udarci.
4. Aktivnost in agresivnost: aktivnejši in bolj dominanten borec ima prednost.
5. Kontrola ringa: nadzor nad prostorom in tempom borbe.

Vsaka runda se točkuje ločeno. Sodniki določijo zmagovalca glede na zbrane točke po 3 rundah. V primeru neodločenega izida se določi dodatna 4.runda kjer morajo sodniki določiti zmagovalca.

NAČINI KONČANJA BORBE

Borba se lahko zaključi na naslednje načine:

1. Točkovna odločitev (unanimous, split, majority decision).
2. Knockout (KO): borec je nezmožen nadaljevanja po 10 sekundah štetja.
3. Tehnični knockout (TKO): sodnik ali zdravnik oceni, da borec ni sposoben nadaljevati.
4. Diskvalifikacija (DQ): hude ali namerne kršitve pravil.
5. Neodločen izid (Draw): sledi dodatna runda
6. Predaja: met brisače ali s strani borca

DISCIPLINA IN KODEKS OBNAŠANJA

Vsi borci in njihovi trenerji so dolžni spoštovati profesionalni kodeks obnašanja:

Prepovedano je žaljenje sodnikov, nasprotnikov, publike ali uradnih oseb.

Prepovedani so politični, verski, seksualni ali neprimerni slogani, simboli ali izjave.

V kotu ni dovoljeno metanje predmetov, fizični stik z borcem med borbo

Kdor krši ta pravila, je lahko odstranjen iz dvorane, diskvalificiran ali suspendiran.

ORGANIZACIJSKA IN TEHNIČNA PRAVILA

Tehtanje poteka 1 dan pred borbo. Borci morajo spoštovati težnostne kategorije. V primeru neuspelega tehtanja ima borec možnost dodatnega poskusa v roku 1 ure. V kolikor v dodatnem času ne uspe doseči dogovorjeno težo je borec diskvalificiran.

Vsi borci se morajo udeležiti zdravniških pregledov in sestanka o pravilih. Borci so dolžno sodelovati tudi na aktivnostih ki jih organizator določi za potrebe izvedbe dogodka (slikanje, snemanje, izjave...) Uporaba dopinga ali nedovoljenih substanc je strogo prepovedana. Vsak borec mora imeti podpisano izjavo o sodelovanju na lastno odgovornost. Izjavo prejme od organizatorja.

Organizacija si pridržuje pravico do spremembe, dopolnitve ali posodobitve tega pravilnika.